

Damträning i Marbella

Detta är en inbjudan till dig som vill träna golf tillsammans med andra skandinaviska kvinnor.

Vare sig du är en inbiten golfare, spelar ibland eller är nybörjare så är du väldigt välkommen!

Golf är en kul och social sport och ett fantastiskt bra sätt att träffa nya människor, perfekt om du är nyinflyttad eller för dig som är intresserad att utöka din vänskapskrets och ha roligt.

Mitt koncept är enkelt; jag vill göra er till bättre golfare samtidigt som vi har roligt!

Mitt mål är att Du ska ha kunskap och bli bättre efter bara sju bollar, därav golfbollen med siffran 7. Golf kan verka ganska svårt, men med rätt tränare som förstår dina förutsättningar så kan golf vara väldigt kul.

Träning sträcker sig över en månad. Vi kommer att träna två gånger i veckan, två timmar per tillfälle med start 13 mars. Grupperna träffas måndag-onsdag alt. tisdag-torsdag.

Du kan anmäla dig till hela året eller månadsvis.

Pris; 195 euro/månad för 16 timmars träning



Träningen innehåller;

- Personlig utvecklingsplan för just din golf
- Presentkort och Champagne när ni/vi uppnått våra mål
- Övriga gruppaktiviteter meddelas under passen
- Privatlektioner bokas till -50% av ord.pris 60 euro

Kort information om mig;

Jag har arbetat som golftränare sedan 2009 både i Sverige och utomlands.

Jag har bl.a haft möjligheten att arbeta på två av Sveriges topp 10 - rankade banor, Ljunghusens Golfklubb och Frösåker Golf & Country Club.

Jag är den yngste eleven någonsin i PGA of Sweden's utbildning av instruktörer. Jag studerade för övrigt där mellan 2010-2013.

Vintern 2015 fick jag möjligheten att förverkliga min dröm att arbeta som golftränare i Spanien. Efter att ha provat på lite av varje tror jag att jag funnit min nisch, dvs. mindre grupper där vi kombinerar enkla, effektiva och personliga tips med trygg och rolig stämning i gruppen.

Välkommen till en enklare och roligare golfvärld!

Sebastian Nevhage

Som alla gruppträningar tillsammans med mig så finns det en max gräns på 6 deltagare per grupp. Anledningen till detta är att jag tycker ni förtjänar min full uppmärksamhet och fokus.

Har du frågor, funderingar eller vill anmäla dig skicka gärna ett mail till sebastian.nevhage@hotmail.com



Schema med tider och beskrivning finns på nästa sida



Damträning i Marbella

Datum	Tid	Tema
13 mars	10.00-12.00	Kick-off - "spela vår bana" Avslutning range med fokus på bollkontakt
15 mars	10.00-12.00	Vad måste / bör Du göra i chip & pitch?
20 mars	10.00-12.00	Vad måste / bör Du göra i bunkern? Repetition av chip & pitch Är pre-shot routine viktigt, något Du bör använda?
22 mars	10.00-12.00	"Spela vår bana" lägre resultat = champagne Range; fokus på driver
27 mars	10.00-12.00	Vad måste / bör Du göra i svingen? Putt och chip, få bollen i hål och vinn presentkort
29 mars	10.00-12.00	Önskemål
3 april	10.00-12.00	Range samt personliga tips + utvärdering, vad bör förbättras?
5 april	10.00-12.00	"Spela vår bana" lägre resultat = champagne Spela scramble mot Sebastian

Välkommen till en enklare och roligare golfvärld!

Som alla gruppträningar med mig så finns det en max gräns på 6 deltagare per grupp.
Anledningen till detta är att jag tycker ni förtjänar min full uppmärksamhet och fokus.

Har du frågor, funderingar eller vill anmäla dig skicka gärna ett mail till sebastian.nevhage@hotmail.com