

Damträning i Marbella

Detta är en inbjudan till dig som vill träna golf tillsammans med andra skandinaviska kvinnor.

Vare sig du är en inbiten golfare, spelar ibland eller är nybörjare så är du väldigt välkommen!

Golf är en kul och social sport och ett fantastiskt bra sätt att träffa nya människor, perfekt om du är nyinflyttad eller för dig som är intresserad att utöka din vänskapskrets och ha roligt.

Mitt koncept är enkelt; jag vill göra er till bättre golfare samtidigt som vi har roligt!

Mitt mål är att Du ska ha kunskap och bli bättre efter bara sju bollar, därav golfbollen med siffran 7.

Golf kan verka ganska svårt, men med rätt tränare som förstår dina förutsättningar så kan golf vara väldigt kul.

Träning sträcker sig över fyra veckor. Beroende på vilken grupp du väljer att anmäler dig till så är det träning en till två gånger i veckan antingen förmiddags eller eftermiddagspass.

Schema över grupperna finner ni på de sista tre sidorna.



Träningen innehåller;

- Personlig utvecklingsplan för just din golf
- Presentkort och Champagne när ni/vi uppnått våra mål
- Övriga gruppaktiviteter meddelas under passen
- SWEA har förtur till de bästa tiderna vid bokning av privatlektioner

Kort information om mig;

Jag har arbetat som golftränare sedan 2009 både i Sverige och utomlands.

Jag har bl.a haft möjligheten att arbeta på två av Sveriges topp 10 - rankade banor, Ljunghusens Golfklubb och Frösåker Golf & Country Club.

Jag är den yngste eleven någonsin i PGA of Sweden´s utbildning av instruktörer. Jag studerade för övrigt där mellan 2010-2013.

Vintern 2015 fick jag möjligheten att förverkliga min dröm att arbeta som golftränare i Spanien. Efter att ha provat på lite av varje tror jag att jag funnit min nisch, dvs. mindre grupper där vi kombinerar enkla, effektiva och personliga tips med trygg och rolig stämning i gruppen.

Välkommen till en enklare och roligare golfvärld!

Sebastian Nevhage

Som alla gruppträningar tillsammans med mig så finns det en max gräns på 6 deltagare per grupp. Anledningen till detta är att jag tycker ni förtjänar min full uppmärksamhet och fokus.

Har du frågor, funderingar eller vill anmäla dig skicka gärna ett mail till sebastian.nevhage@hotmail.com



sebnevhage



Tisdag och torsdag 08.30-10.00

Datum	Tid	Tema
11 april	08.30-10.00	Kick-off - "spela vår bana" Avslutning range med fokus på bollkontakt
13 april	08.30-10.00	Vad måste / bör Du göra i chip & pitch? Range; fokus på driver
18 april	08.30-10.00	Vad måste / bör Du göra i bunkern? Repetition av chip & pitch Vad behöver Du förbättra i Din swing?
20 april	08.30-10.00	"Spela vår bana" lägre resultat = champagne Range; fokus på driver
25 april	08.30-10.00	Vad måste / bör Du göra i svingen? Putt och chip, få bollen i håll och vinn presentkort
27 april	08.30-10.00	Önskemål
2 maj	08.30-10.00	Range samt personliga tips + utvärdering, vad bör förbättras?
4 maj	08.30-10.00	"Spela vår bana" lägre resultat = champagne Spela scramble mot Sebastian

Pris; 150 euro för 12 timmars träning

Välkommen till en enklare och roligare golfvärld!

Som alla gruppträningar med mig så finns det en max gräns på 6 deltagare per grupp.
Anledningen till detta är att jag tycker ni förtjänar min full uppmärksamhet och fokus.

Har Du frågor, funderingar eller vill anmäla Dig skicka ett mail till sebastian.nevhage@hotmail.com

Tisdag och torsdag 16.30-18.00

Datum	Tid	Tema
11 april	16.30-18.00	Kick-off - "spela vår bana" Avslutning range med fokus på bollkontakt
13 april	16.30-18.00	Vad måste / bör Du göra i chip & pitch? Range; fokus på driver
18 april	16.30-18.00	Vad måste / bör Du göra i bunkern? Repetition av chip & pitch Vad behöver Du förbättra i Din swing?
20 april	16.30-18.00	"Spela vår bana" lägre resultat = champagne Range; fokus på driver
25 april	16.30-18.00	Vad måste / bör Du göra i svingen? Putt och chip, få bollen i hål och vinn presentkort
27 april	16.30-18.00	Önskemål
2 maj	16.30-18.00	Range samt personliga tips + utvärdering, vad bör förbättras?
4 maj	16.30-18.00	"Spela vår bana" lägre resultat = champagne Spela scramble mot Sebastian

Pris; 150 euro för 12 timmars träning

Välkommen till en enklare och roligare golfvärld!

Som alla gruppträningar med mig så finns det en max gräns på 6 deltagare per grupp. Anledningen till detta är att jag tycker ni förtjänar min full uppmärksamhet och fokus.

Har Du frågor, funderingar eller vill anmäla Dig skicka ett mail till sebastian.nevhage@hotmail.com



Måndag 10 april 16.30-18.00

Datum	Tid	Tema
10 april	16.30-18.00	Vad måste / bör Du göra i chip & pitch? Range; fokus på driver
17 april	16.30-18.00	Vad måste / bör Du göra i bunkern? Repetition av chip & pitch Vad behöver Du förbättra i Din sving?
24 april	16.30-18.00	Längre drive och bättre puttning
1 maj	16.30-18.00	Chip och putt utmaning Avslutning med önskemål

Pris; 75 euro för 6 timmars träning

Välkommen till en enklare och roligare golfvärld!

Som alla gruppträningar med mig så finns det en max gräns på 6 deltagare per grupp. Anledningen till detta är att jag tycker ni förtjänar min full uppmärksamhet och fokus.

Har Du frågor, funderingar eller vill anmäla Dig skicka ett mail till sebastian.nevhage@hotmail.com